

Programme hebdomadaire estival

Programme du 18/08 au 23/08

CAP ARMOR RANCE FREMUR


Animations tout public : familles, adultes, ado, ...

CAP ARMOR vous accueille du 07 juillet au 27 août pour des vacances dynamiques et ensoleillées

Avec JEAN-PIERRE et ANNE-SOPHIE

1 ticket = 1 Euro

Matériel fourni pour
toutes les activités.

LUNDI 18 AOUT	MARDI 19 AOUT	MERCREDI 20 AOUT	JEUDI 21 AOUT	VENDREDI 22 AOUT	SAMEDI 23 AOUT
<p>9h30-11h GYM DOUCE 1T Salle omnisports de Pleslin</p> <p>10h30-11h30 TENNIS 1T Terrain de Langrolay</p>	<p>9h30-11h GYM DOUCE 1T Salle omnisports de Pleslin</p> <p>10h30-11h30 SPEEDMINTON 1T Salle omnisports de Plouër</p>	<p>9h30-11h GYM DOUCE 1T Salle omnisports de Pleslin</p> <p>10h30-12h BADMINTON 1T Salle omnisports de Pleslin</p> <p>10h-11h30 LUDOTHEQUE 1T Jeux de société, jeux vidéo Plouer</p>	<p>10h 30 KARTING 10T 8mn de tours Karting de Dinard</p> <p>9h30-12h30 ESCALADE Mont Dol Déplacement assuré : départ de la maison intercommunale 12T</p> <p>10h-12h CIRQUE 8T Salle omnisport de Pleslin</p> <p>9h-10h TIR A L'ARC 3T Salle omnisport de Pleslin</p> <p>10h30-12h KAYAK INITIATION Balade sur la Rance 9T Centre nautique rance-frémur Plouer</p>	<p>10h-12h PEINTURE 10T Salle Lesaichot de Pleslin</p> <p>9h30 PAINT BALL 15T Réservé à partir de 11 ans Transport assuré Départ de la maison intercommunale Retour vers 12h30</p>	<p>9h30 Parcours Aventure (Accrobranche) 20T parcours adulte 13T parcours enfant Départ de la maison intercommunale Retour vers midi</p>
<p>14h-15h30 BADMINTON 1T Salle omnisport de Plouër</p> <p>14h30-16h STREET FOOT 1T Terrain multisports de Pleslin</p>	<p>14h30-16h30 GOELETTE 9T Centre nautique rance frémur Balade en Rance Plouer</p> <p>15h-16h30 HANDBALL 1T Salle omnisports de Plouër</p> <p>14h30-16h STREET BASKET 1T Terrain multisports de Pleslin</p>	<p>14h-15h30 TENNIS 1T Terrain de Trémereuc</p> <p>14h30-17h30 LUDOTHEQUE 1T Jeux de société, jeux vidéo Plouer</p> <p>14h30-16h TENNIS BALLON 1T Terrain multisports Pleslin</p>	<p>14h-17h KAYAK BALADE 12T 13 ans minimum Centre nautique Rance Frémur Plouer</p> <p>13h15-15h30 CHAR A VOILE 16T Déplacement assuré Départ de la maison intercommunale</p> <p>14h30-16h30 GOELETTE 9T Centre nautique rance frémur Balade en Rance Plouër</p> <p>17h-19h FOOT EN SALLE 1T Salle omnisports de Plouer jusque 16 ans MAXIMUM « Tournoi » si 5 équipes engagées</p>	<p>14h-16h TOURNOI BADMINTON/SPEEDMINTON 1T Salle omnisports Plouer</p> <p>17h30-19h GOLF 3T Initiation Au Golf de Trémereuc</p> <p>20h30-22h DANSE DE SALON 3T Encadrée par MELANIE Salle omnisports de Pleslin</p>	<p>14h-16h Tournoi de STREET FOOT / BASKET 1T Terrain multisports de Pleslin</p>  <p>14h30 à 17h30 LUDOTHEQUE 1T Jeux de société, jeux vidéo Plouer</p>

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

06 69 09 95 67

Quelques règles de fonctionnement

Pour toutes les activités, surtout celles ayant un nombre de places limité, il est demandé de s'inscrire à l'avance pour être sûr d'y participer. Les activités peuvent être modifiées en fonction de la météo. Renseignez-vous auprès du centre Cap Armor

**Permanence
Cap Armor
du Lundi au Samedi
au SUPER U de
PLOUER
de 11h à 12h et
de 17h30 à 18h30**

VENTE DE TICKETS EN MAIRIE

LANGROLAY	02 96 86 92 53
PLESLIN	02 96 27 80 03
PLOUER	02 96 89 10 00
TREMEREUC	02 96 27 83 17
TRIGAVOU	02 96 27 80 46
MAISON INTERCOMMUNALE	

**PLOUER SUR
RANCE
SUPER U**

**8h45 -19h30
Ouverture
du lundi au samedi**

**AVEL
chars à voile
à HIREL
06 03 27 18 76
www.avelchars-a-voile.com**

avant d'y participer.

02 96 82 31 12